

МЕНЮ

на 13 Май 2 022 г. Комплекс Гимназия 47 А

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Пятница				
ОВЗ				
5-11 классы				
1	Борщ с капустой и картофелем	84,8	200/5	
2	Котлета рыбная "Любительская"	165,9	100	
3	Филе куриное "Нежность"	159,5	50/50	
4	Картофельное пюре	124,11	150	
5	Макароны отварные	158,8	150	
6	Напиток фруктовый "Изюминка"	59,88	200	
7	Чай с сахаром и шиповником	59,88	200	
8	Хлеб пшеничный	87,02	20	
9	Хлеб пшеничный	109,5	25	
10	Хлеб ржано-пшеничный	45,8	20	
				142,00
Завтрак 71				
5-11 классы				
1	Котлета рыбная "Любительская"	165,9	100	
2	Картофельное пюре	124,11	150	
3	Напиток фруктовый "Изюминка"	59,88	200	
4	Хлеб пшеничный	87,02	20	
				71,00
Обед 71				
5-11 классы				
1	Котлета рыбная "Любительская"	165,9	100	
2	Картофельное пюре	124,11	150	
3	Напиток фруктовый "Изюминка"	59,88	200	
4	Хлеб пшеничный	87,02	20	
				71,00
Полдник 50				
Доп. питание				
1	Бифштекс натуральный из куриной грудки с сыром	373,25	60	
2	Макароны отварные	173,41	150	
3	Чай с сахаром	59,88	1/15	
4	Хлеб пшеничный	87,02	20	
				50,00
Итого за день				334,00

Директор

Заведующий



13.05.2022
корпус А

МЕНЮ

на 13 Май 2 022 г. Комплекс Гимназия 47 Б

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Пятница				
Обед 81				
		1-4 классы		
1	Борщ с капустой и картофелем	84,8	200/5	
2	Филе куриное "Нежность"	159,5	50/50	
3	Макароны отварные	158,8	150	
4	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
5	Чай с сахаром и шиповником	59,88	200	
6	Хлеб пшеничный	109,5	25	
7	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				81,00
Завтрак 71 (ОВЗ)				
		1-4 классы		
1	Котлета рыбная "Любительская"	165,9	100	
2	Картофельное пюре	124,11	150	
3	Вафля "Молочная"	140,14	26	
4	Напиток фруктовый "Изюминка"	59,88	200	
5	Хлеб пшеничный	130,4	30	
				71,00
Завтрак 81				
		1-4 классы		
1	Котлета рыбная "Любительская"	165,9	100	
2	Картофельное пюре	124,11	150	
3	Вафля "Молочная"	140,14	26	
4	Напиток фруктовый "Изюминка"	59,88	200	
5	Хлеб пшеничный	130,4	30	
				81,00
Полдник 29				
		1-4 классы		
1	крендель "Завральский"	93,44	80	
2	Компот из кураги	39,92	20/10	
				29,00
				Итого за день 262,00

Директор

зам. директора Ру

Заведующий

Авф



13.05.2022
корпус Б

МЕНЮ

на 13 Май 2 022 г. Комплекс Гимназия 47 В

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Пятница			
ОВЗ 5-11 классы			
Борщ с капустой и картофелем	84,8	200/5	
Котлета рыбная "Любительская"	165,9	100	
Филе куриное "Нежность"	159,5	50/50	
Картофельное пюре	124,11	150	
Макароны отварные	158,8	150	
Напиток фруктовый "Изюминка"	59,88	200	
Чай с сахаром и шиповником	59,88	200	
Хлеб пшеничный	87,02	20	
Хлеб пшеничный	109,5	25	
Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
			142,00
Завтрак 71 5-11 классы			
Котлета рыбная "Любительская"	165,9	100	
Картофельное пюре	124,11	150	
Напиток фруктовый "Изюминка"	59,88	200	
Хлеб пшеничный	87,02	20	
			71,00
Полдник 50 Доп. питание			
Бифштекс натуральный из куриной грудки с сыром	373,25	60	
Макароны отварные	173,41	150	
Чай с сахаром	59,88	1/15	
Хлеб пшеничный	87,02	20	
			50,00
			Итого за день 263,00

ор

оций

Ирина С. С.
директора ООО "Маленкино" С.С.

13.05.2022
корпус В

