

МЕНЮ

на 2 Ноября 2 022 г. Комплекс Гимназия 47 А

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
ОВЗ - Завтрак 5-11 классы				
1	Жаркое с мясом	201,11	60/190	
2	Кефир с сахаром	172,68	200/10	
3	Хлеб пшеничный	87,02	20	
4	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				71,00
ОВЗ - Обед 5-11 классы				
1	Суп из овощей, со сметаной	68,21	200/5	
2	Бифштекс "Богатырь"	333	100	
3	Капуста тушеная	118	150	
4	Компот из смеси сухофруктов	70	200	
5	Хлеб пшеничный	109,5	25	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				71,00
Обед 71 5-11 классы				
1	Суп из овощей, со сметаной	68,21	200/5	
2	Бифштекс "Богатырь"	333	100	
3	Капуста тушеная	118	150	
4	Компот из смеси сухофруктов	70	200	
5	Хлеб пшеничный	109,5	25	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				71,00
Завтрак 71 5-11 классы				
1	Жаркое с мясом	201,11	60/190	
2	Кефир с сахаром	172,68	200/10	
3	Хлеб пшеничный	87,02	20	
4	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				71,00
полдник 65 Доп. питание				
1	Бифштекс натуральный из куриной грудки с сыром	373,25	60	
2	Макароны отварные	158,8	150	
3	Сок фруктовый разливной 0,2 л.	69,66	200	
4	Хлеб пшеничный	130,4	30	
				65,00
Итого за день				243,00

директор

Бобик И.А.

заведующий

Тим

02.11.2022
корпус А



МЕНЮ

на 2 Ноября 2 022 г. Комплекс Гимназия 47 Б

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
Обед 81				
1-4 классы				
1	Суп из овощей, со сметаной	68,21	200/5	
2	Бифштекс "Богатырь"	333	100	
3	Капуста тушеная	118	150	
4	Компот из смеси сухофруктов	70	200	
5	Хлеб пшеничный	109,5	25	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				81,00
Обед 71 (ОВЗ)				
1-4 классы				
1	Суп из овощей, со сметаной	68,21	200/5	
2	Бифштекс "Богатырь"	333	100	
3	Капуста тушеная	118	150	
4	Компот из смеси сухофруктов	70	200	
5	Хлеб пшеничный	109,5	25	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				71,00
Завтрак 81 + 35 - Завтрак				
1-4 классы				
1	Жаркое с мясом	201,11	60/190	
2	Кефир с сахаром	172,68	200/10	
3	Хлеб пшеничный	87,02	20	
4	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				81,00
Завтрак 81 + 35 - Витаминизация 1				
1-4 классы				
1	Батончик витаминизированный	188	50	
				35,00
Полдник 37				
1-4 классы				
1	Манник (кефир)	217,28	140	
2	Сок фруктовый разливной 0,2 л.	69,66	200	
				37,00
Итого за день				305,00

Директор

Зам. директора

Заведующий

Фер

02.11.2022
корпус Б



МЕНЮ

на 2 Ноября 2 022 г. Комплекс Гимназия 47 В

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
ОВЗ - Завтрак				
5-11 классы				
1	Жаркое с мясом	201,11	60/190	
2	Кефир с сахаром	172,68	200/10	
3	Хлеб пшеничный	87,02	20	
4	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				71,00
ОВЗ - Обед				
5-11 классы				
1	Суп из овощей, со сметаной	68,21	200/5	
2	Биштекс "Богатырь"	333	100	
3	Капуста тушеная	118	150	
4	Компот из смеси сухофруктов	70	200	
5	Хлеб пшеничный	109,5	25	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				71,00
Завтрак 71				
5-11 классы				
1	Жаркое с мясом	201,11	60/190	
2	Кефир с сахаром	172,68	200/10	
3	Хлеб пшеничный	87,02	20	
4	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				71,00
полдник 65				
Доп. питание				
1	Биштекс натуральный из куриной грудки с сыром	373,25	60	
2	Макароны отварные	158,8	150	
3	Сок фруктовый разливной 0,2 л.	69,66	200	
4	Хлеб пшеничный	130,4	30	
				65,00
Итого за день				278,00

директор

заведующий

Григорьев В.А.

02.11.2022
корпус В

