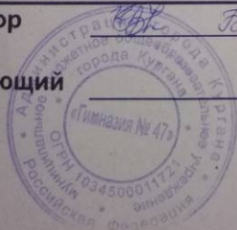


на 3 Ноября 2 022 г. Комплекс Гимназия 47 А

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Четверг				
ОВЗ - Завтрак 5-11 классы				
1	Тефтели с соусом	209,5	130	
2	Каша гречневая по "Купечески"	135,46	150	
3	Компот из кураги	135	200	
4	Хлеб ржано- пшеничный	64,26	30	
				71,00
ОВЗ - Обед 5-11 классы				
1	Рассольник ленинградский, со сметаной	114,07	205	
2	Рыба, запеченная "Солнышко" (Минтай)	221,12	120	
3	Картофельное пюре	124,11	150	
4	Чай с сахаром и шиповником	59,88	200	
5	Хлеб пшеничный	87,02	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				71,00
Обед 71 5-11 классы				
1	Рассольник ленинградский, со сметаной	114,07	205	
2	Рыба, запеченная "Солнышко" (Минтай)	221,12	120	
3	Картофельное пюре	124,11	150	
4	Чай с сахаром и шиповником	59,88	200	
5	Хлеб пшеничный	87,02	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				71,00
Завтрак 71 5-11 классы				
1	Тефтели с соусом	209,5	130	
2	Каша гречневая по "Купечески"	135,46	150	
3	Компот из кураги	135	200	
4	Хлеб ржано- пшеничный	64,26	30	
				71,00
полдник 65 Доп. питание				
1	Котлета "Детская"	202,73	75	
2	Пюре из бобовых	203,5	150	
3	Компот "Вкус лета"	79,84	200	
4	Хлеб пшеничный	87,02	20	
				65,00
Итого за день				349,00

Директор

Заведующий



03.11.2022
корпус А



МЕНЮ

на 3 Ноября 2 022 г. Комплекс Гимназия 47 Б

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Четверг				
Полдник 37				
1-4 классы				
1	Блинчик с джемом	185,4	68	
2	Чай фруктовый №1	40,8	200	
				37,00
Обед 81				
1-4 классы				
1	Рассольник ленинградский, со сметаной	114,07	205	
2	Рыба, запеченная "Солнышко" (Минтай)	221,12	120	
3	Картофельное пюре	124,11	150	
4	Чай с сахаром и шиповником	59,88	200	
5	Хлеб пшеничный	130,4	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный	64,26	30	
				81,00
Обед 71 (ОВЗ)				
1-4 классы				
1	Рассольник ленинградский, со сметаной	114,07	205	
2	Рыба, запеченная "Солнышко" (Минтай)	221,12	120	
3	Картофельное пюре	124,11	150	
4	Чай с сахаром и шиповником	59,88	200	
5	Хлеб пшеничный	87,02	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				71,00
Завтрак 81 + 35 - Завтрак				
1-4 классы				
1	Тефтели с соусом	209,5	130	
2	Каша гречневая по "Купечески"	135,46	150	
3	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
4	Хлеб ржано- пшеничный	64,26	30	
				81,00
Завтрак 81 + 35 - Витаминизация 1				
1-4 классы				
1	Напиток витаминизированный "Витошка"	80	200	
2	Хлеб витаминизированный	86,94	25	
				35,00
				Итого за день 305,00

Директор

Зам. директора

Заведующий

Зав

03.11.2022
корпус Б



МЕНЮ

на 3 Ноября 2 022 г. Комплекс Гимназия 47 В

№	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Четверг				
ОВЗ - Завтрак 5-11 классы				
	Тефтели с соусом	209,5	130	
	Каша гречневая по "Купечески"	135,46	150	
	Компот из кураги	135	200	
	Хлеб ржано- пшеничный	64,26	30	
				71,00
ОВЗ - Обед 5-11 классы				
	Рассольник ленинградский, со сметаной	114,07	205	
	Рыба, запеченная "Солнышко" (Минтай)	221,12	120	
	Картофельное пюре	124,11	150	
	Чай с сахаром и шиповником	59,88	200	
	Хлеб пшеничный	87,02	20	
	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				71,00
Завтрак 71 5-11 классы				
	Тефтели с соусом	209,5	130	
	Каша гречневая по "Купечески"	135,46	150	
	Компот из кураги	135	200	
	Хлеб ржано- пшеничный	64,26	30	
				71,00
полдник 65 Доп. питание				
	Котлета "Детская"	202,73	75	
	Пюре из бобовых	203,5	150	
	Компот "Вкус лета"	79,84	200	
	Хлеб пшеничный	87,02	20	
				65,00
			Итого за день	278,00

стор

ующий

Подпись

03.11.2022
корпус В

