

МЕНЮ

на 4 Октября 2 022 г. Комплекс Гимназия 47 А

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Вторник				
ОВЗ - Завтрак 5-11 классы				
1	Запеканка из творога "Витаминная", со сметаной	287	175/10	
2	Чай с сахаром и шиповником	59,88	200	
3	Хлеб пшеничный	87,02	20	
				71,00
ОВЗ - Обед 5-11 классы				
1	Борщ Сибирский, со сметаной	104,4	200/5	
2	Гуляш	164,32	50/50	
3	Пюре из бобовых	203,5	150	
4	Компот из кураги	67,42	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	96,39	45	
				71,00
Завтрак 71 5-11 классы				
1	Запеканка из творога "Витаминная", со сметаной	287	175/10	
2	Чай с сахаром и шиповником	59,88	200	
3	Хлеб пшеничный	87,02	20	
				71,00
полдник 65 Доп. питание				
1	Азу "По-татарски"	373,25	50/150	
2	Компот "Рябинка"	79,84	200	
3	Хлеб пшеничный	130,4	30	
				65,00
Итого за день				278,00

Директор

В.В. Бедрик И.А.

Заведующий



04.10.2022
корпус А



МЕНЮ

на 4 Октября 2 022 г. Комплекс Гимназия 47 Б

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Вторник				
Завтрак 81 + 35 - Завтрак 1-4 классы				
1	Бутерброд горячий с сыром и маслом сливочным	101,56	30/10/15	
2	Каша молочная пшеничная, с маслом сливочным	138,72	150/5	
3	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (4/10/150)	122,7	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				81,00
Завтрак 81 + 35 - Витаминизация 1 1-4 классы				
1	Молоко обогащенное	120	200	
				35,00
Обед 81 1-4 классы				
1	Суп картофельный с бобовыми, с сухариками	98	200/20	
2	Котлеты "Полтавские"	265,8	100	
3	Каша перловая рассыпчатая с овощами	168	150	
4	Кефир с сахаром	172,68	200/10	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				81,00
Обед 71 (ОВЗ) 1-4 классы				
1	Суп картофельный с бобовыми, с сухариками	98	200/20	
2	Котлеты "Полтавские"	265,8	100	
3	Каша перловая рассыпчатая с овощами	168	150	
4	Кефир с сахаром	172,68	200/10	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				71,00
Полдник 37 1-4 классы				
1	Рулет фруктовый	171,66	110	
2	Чай с сахаром и молоком №5	113,42	200	
				37,00
Итого за день				305,00

Директор Зам. директора З
 Заведующий Вас

04.10.2022
корпус Б



МЕНЮ

на 4 Октября 2 022 г. Комплекс Гимназия 47 В

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Вторник				
ОВЗ - Завтрак 5-11 классы				
1	Запеканка из творога "Витаминная", со сметаной	287	175/10	
2	Чай с сахаром и шиповником	59,88	200	
3	Хлеб пшеничный	87,02	20	
				71,00
ОВЗ - Обед 5-11 классы				
1	Борщ Сибирский, со сметаной	104,4	200/5	
2	Гуляш	164,32	50/50	
3	Пюре из бобовых	203,5	150	
4	Компот из кураги	67,42	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	96,39	45	
				71,00
Завтрак 71 5-11 классы				
1	Запеканка из творога "Витаминная", со сметаной	287	175/10	
2	Чай с сахаром и шиповником	59,88	200	
3	Хлеб пшеничный	87,02	20	
				71,00
полдник 65 Доп. питание				
1	Азу "По-татарски"	373,25	50/150	
2	Компот "Рябинка"	79,84	200	
3	Хлеб пшеничный	130,4	30	
				65,00
Итого за день				278,00

Директор _____

Заведующий _____

Сам. дир. Ефим Масленников В.С.

04.10.2022
корпус В

