

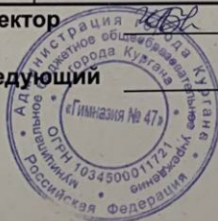
МЕНЮ

на 5 Октября 2 022 г. Комплекс Гимназия 47 А

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
ОВЗ - Завтрак 5-11 классы				
1	Котлета рыбная "Любительская"	143,7	100	
2	Рис припущенный	223,2	180	
3	Маринад овощной с томатом №2	34,6	100	
4	Компот "Лесная сказка"	139,84	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	64,26	30	
				71,00
ОВЗ - Обед 5-11 классы				
1	Суп-пюре из картофеля, с сухариками	119,1	200/20	
2	Омлет с сыром, со сливочным маслом	286,64	200/10	
3	Какао на цельном молоке (100/7/3)	157,52	200	
4	Хлеб пшеничный	87,02	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				71,00
Завтрак 71 5-11 классы				
1	Котлета рыбная "Любительская"	143,7	100	
2	Рис припущенный	223,2	180	
3	Маринад овощной с томатом №2	34,6	100	
4	Компот "Лесная сказка"	139,84	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	64,26	30	
				71,00
полдник 65 Доп. питание				
1	Тефтели с соусом	209,5	130	
2	Каша гречневая по "Купечески"	135,46	150	
3	Чай фруктовый №1	40,8	200	
4	Хлеб пшеничный	87,02	20	
				65,00
Итого за день				278,00

Директор *Бобчик И.А.*

Заведующий *Гуськов И.В.*



05.10.2022
корпус А



МЕНЮ

на 5 Октября 2 022 г. Комплекс Гимназия 47 Б

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
Обед 81				
1-4 классы				
1	Борщ Сибирский, со сметаной	104,4	200/5	
2	Гуляш	164,32	50/50	
3	Пюре из бобовых	203,5	150	
4	Компот из кураги	67,42	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	96,39	45	
				81,00
Обед 71 (ОВЗ)				
1-4 классы				
1	Борщ Сибирский, со сметаной	104,4	200/5	
2	Гуляш	164,32	50/50	
3	Пюре из бобовых	203,5	150	
4	Компот из кураги	67,42	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	96,39	45	
				71,00
Завтрак 81 + 35 - Завтрак				
1-4 классы				
1	Запеканка из творога "Витаминная", со сметаной	287	175/10	
2	Чай с сахаром и шиповником	59,88	200	
				81,00
Завтрак 81 + 35 - Витаминизация 1				
1-4 классы				
1	Вафля "Молочная"	87,8	13	
2	Молоко обогащенное	120	200	
3	Хлеб витаминизированный	108,68	25	
				35,00
Полдник 37				
1-4 классы				
1	Котлета Пикантная из куриной грудки	13,86	60	
2	Картофельное пюре	82,74	150	
3	Чай с сахаром	39,92	200	
4	Хлеб пшеничный	87,02	20	
				37,00
Итого за день				305,00

Директор

Зам. директора

Заведующий

Фер

05.10.2022
корпус Б



МЕНЮ

на 5 Октября 2 022 г. Комплекс Гимназия 47 В

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
ОВЗ - Завтрак 5-11 классы				
1	Котлета рыбная "Любительская"	143,7	100	
2	Рис припущенный	223,2	180	
3	Маринад овощной с томатом №2	34,6	100	
4	Компот "Лесная сказка"	139,84	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	64,26	30	
				71,00
ОВЗ - Обед 5-11 классы				
1	Суп-пюре из картофеля, с сухариками	119,1	200/20	
2	Омлет с сыром, со сливочным маслом	286,64	200/10	
3	Какао на цельном молоке (100/7/3)	157,52	200	
4	Хлеб пшеничный	87,02	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				71,00
Завтрак 71 5-11 классы				
1	Котлета рыбная "Любительская"	143,7	100	
2	Рис припущенный	223,2	180	
3	Маринад овощной с томатом №2	34,6	100	
4	Компот "Лесная сказка"	139,84	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	64,26	30	
				71,00
полдник 65 Доп. питание				
1	Тефтели с соусом	209,5	130	
2	Каша гречневая по "Купечески"	135,46	150	
3	Чай фруктовый №1	40,8	200	
4	Хлеб пшеничный	87,02	20	
				65,00
Итого за день				278,00

Директор

Заведующий

Роскина И.А.

Зам. зав. Школы Масленников Л.В.

05.10.2022
корпус В

