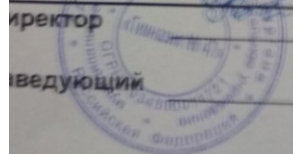


МЕНЮ

на 6 Октября 2022 г. Комплекс Гимназия 47 А

№ п/п	Наименование	Квал	Выход	Цена
Четверг				
ОВЗ - Завтрак				
5-11 классы				
1	Жаркое с мясом	201,11	60/190	
2	Кефир с сахаром	172,68	200/10	
3	Хлеб пшеничный	87,02	20	
4	Хлеб ржано-пшеничный	64,26	30	
				71,00
ОВЗ - Обед				
5-11 классы				
1	Суп из овощей, со сметаной	68,21	200/5	
2	Бифштекс "Богатырь"	333	100	
3	Калуста тушеная	118	150	
4	Компот из смеси сухофруктов	70	200	
5	Хлеб пшеничный	109,5	25	
6	Хлеб ржано-пшеничный	45,8	20	
				71,00
Завтрак 71				
5-11 классы				
1	Жаркое с мясом	201,11	60/190	
2	Кефир с сахаром	172,68	200/10	
3	Хлеб пшеничный	87,02	20	
4	Хлеб ржано-пшеничный	64,26	30	
				71,00
полдник 65				
Доп. питание				
1	Бифштекс натуральный из куриной грудки с сыром	373,25	60	
2	Макароны отварные	158,8	150	
3	Сок фруктовый разливной 0,2 л.	69,66	200	
4	Хлеб пшеничный	130,4	30	
				65,00
Итого за день				278,00



06.10.2022
корпус А



МЕНЮ

на 6 Октября 2 022 г. Комплекс Гимназия 47 Б

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Четверг				
Обед 81				
1-4 классы				
1	Суп из овощей, со сметаной	68,21	200/5	
2	Бифштекс "Богатырь"	333	100	
3	Капуста тушеная	118	150	
4	Компот из смеси сухофруктов	70	200	
5	Хлеб пшеничный	109,5	25	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				81,00
Обед 71 (ОВЗ)				
1-4 классы				
1	Суп из овощей, со сметаной	68,21	200/5	
2	Бифштекс "Богатырь"	333	100	
3	Капуста тушеная	118	150	
4	Компот из смеси сухофруктов	70	200	
5	Хлеб пшеничный	109,5	25	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				71,00
Завтрак 81 + 35 - Завтрак				
1-4 классы				
1	Жаркое с мясом	201,11	60/190	
2	Кефир с сахаром	172,68	200/10	
3	Хлеб пшеничный	87,02	20	
4	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				81,00
Завтрак 81 + 35 - Витаминизация 1				
1-4 классы				
1	Вафля "Молочная"	87,8	13	
2	Молоко обогащенное	120	200	
3	Хлеб витаминизированный	108,68	25	
				35,00
Полдник 37				
1-4 классы				
1	Манник (кондитерский)	105,89	140	
2	Сок фруктовый разливной 0,2 л.	69,66	200	
				37,00
Итого за день				305,00

Директор

Зам. директора

Заведующий

Зав

06.10.2022
корпус Б



МЕНЮ			
на 6 Октября 2 022 г. Комплекс Гимназия 47 В			
п	Наименование	Ккал	Выход
Четверг			
ОБЗ - Завтрак 5-11 классы			
	Жаркое с мясом	201,11	60/190
	Кефир с сахаром	172,68	200
	Хлеб пшеничный	87,02	20
	Хлеб ржано- пшеничный	64,26	30
			71,00
ОБЗ - Обед 5-11 классы			
	Суп из овощей, со сметаной	68,21	200/5
	Бифштекс "Богатырь"	333	100
	Капуста тушеная	118	150
	Компот из смеси сухофруктов	70	200
	Хлеб пшеничный	109,5	25
	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20
			71,00
Завтрак 71 5-11 классы			
	Жаркое с мясом	201,11	60/190
	Кефир с сахаром	172,68	200
	Хлеб пшеничный	87,02	20
	Хлеб ржано- пшеничный	64,26	30
			71,00
полдник 65 Доп. питание			
	Бифштекс натуральный из куриной грудки с сыром	373,25	60
	Макароны отварные	158,8	150
	Сок фруктовый разливной 0,2 л.	69,66	200
	Хлеб пшеничный	130,4	30
			65,00
			Итого за день 278,00

тор

ующий *Тюркина В.А.*

и. Зар. *Ели Масленникова В. И*



06.10.2022
корпус В