

МЕНЮ

на 7 Сентября 2 022 г. Комплекс Гимназия 47 А

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
ОВЗ - Завтрак 5-11 классы				
1	Котлета рыбная "Любительская"	143,7	100	
2	Рис припущенный	223,2	180	
3	Маринад овощной с томатом	34,6	100	
4	Компот "Лесная сказка"	139,84	200	
5	Хлеб пшеничный	174,05	40	
				142,00
ОВЗ - Обед 5-11 классы				
1	Суп-пюре из картофеля, с сухариками	119,1	200/20	
2	Омлет с сыром, со сливочным маслом	286,64	200/10	
3	Какао на цельном молоке (100/7/3)	157,52	200	
4	Хлеб пшеничный	87,02	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				142,00
Завтрак 71 5-11 классы				
1	Котлета рыбная "Любительская"	143,7	100	
2	Рис припущенный	223,2	180	
3	Маринад овощной с томатом	34,6	100	
4	Компот "Лесная сказка"	139,84	200	
5	Хлеб пшеничный	174,05	40	
				71,00
Итого за день				355,00

Директор

Заведующий



07.09.2022
корпус А



МЕНЮ

на 7 Сентября 2 022 г. Комплекс Гимназия 47 Б

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
Обед 81 1-4 классы				
1	Суп-пюре из картофеля, с сухариками	119,1	200/20	
2	Омлет с сыром, со сливочным маслом	286,64	200/10	
3	Какао на цельном молоке (100/7/3)	157,52	200	
4	Хлеб пшеничный	174,05	40	
5	Хлеб ржано- пшеничный	64,26	30	
				81,00
Завтрак 81 + 35 - Завтрак 1-4 классы				
1	Котлета рыбная "Любительская"	143,7	100	
2	Рис припущенный	223,2	180	
3	Маринад овощной с томатом	34,6	100	
4	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	96,39	45	
				116,00
Завтрак 81 + 35 - Витаминизация 1 1-4 классы				
1	Кисель витаминизированный "Витошка"	95	200	
2	Хлеб витаминизированный	86,94	25	
				116,00
Полдник 37 1-4 классы				
1	Котлета Пикантная из куриной грудки	13,86	60	
2	Картофельное пюре	82,74	150	
3	Чай с сахаром	39,92	200	
4	Хлеб пшеничный	87,02	20	
				37,00
		Итого за день		350,00

Директор Зам. директора

Заведующий Фер

07.09.2022
корпус Б



МЕНЮ

на 6 Сентября 2 022 г. Комплекс Гимназия 47 В

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Вторник				
ОВЗ - Завтрак 5-11 классы				
1	Запеканка из творога "Витаминная", со сметаной	287	175/10	
2	Чай с сахаром и шиповником	59,88	200	
3	Хлеб пшеничный	87,02	20	
				142,00
ОВЗ - Обед 5-11 классы				
1	Борщ Сибирский, со сметаной	104,4	205	
2	Гуляш	164,32	100	
3	Пюре из бобовых	203,5	150	
4	Компот из кураги	135	200	
5	Хлеб пшеничный	130,4	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный	66,2	35	
				142,00
Завтрак 71 5-11 классы				
1	Запеканка из творога "Витаминная", со сметаной	287	175/10	
2	Чай с сахаром и шиповником	59,88	200	
3	Хлеб пшеничный	87,02	20	
				71,00
полдник 65 Доп. питание				
1	Азу "По-татарски"	373,25	50/150	
2	Компот "Рябинка"	79,84	200	
3	Хлеб пшеничный	130,4	30	
				65,00
Итого за день				420,00

директор

заведующий

Зам. дир. Масленникова С.С.

07.09.2022
корпус В

