

МЕНЮ

на 7 Ноября 2 022 г. Комплекс Гимназия 47 А

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
полдник 65				
Доп. питание				
1	Блинчик с джемом	185,4	136	
2	Чай с сахаром и молоком	39,92	200	
				65,00
Завтрак 71				
5-11 классы				
1	Бутерброд горячий с сыром и масло сливочным	101,56	30/5/10	
2	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	116,5	150/5	
3	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
4	Какао на цельном молоке (100/7/2)	157,52	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				71,00
ОВЗ - Завтрак				
5-11 классы				
1	Бутерброд горячий с сыром и масло сливочным	101,56	30/5/10	
2	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	116,5	150/5	
3	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
4	Какао на цельном молоке (100/7/2)	157,52	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				71,00
ОВЗ - Обед				
5-11 классы				
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	94,8	200	
2	Наггетсы "Детские"	243,38	100	
3	Каша гречневая по "Купечески"	135,46	150	
4	Кефир с сахаром	172,68	200/10	
5	Хлеб ржано- пшеничный	64,26	30	
				71,00
Обед 71				
5-11 классы				
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	94,8	200	
2	Наггетсы "Детские"	243,38	100	
3	Каша гречневая по "Купечески"	135,46	150	
4	Кефир с сахаром	172,68	200/10	
5	Хлеб ржано- пшеничный	64,26	30	
				71,00
	Итого за день			349,00

Директор

Заведующий

07.11.2022
корпус А



МЕНЮ

на 7 Ноября 2 022 г. Комплекс Гимназия 47 Б

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
1-4 классы				
Полдник 37				
1	Вареники с картофелем, со сметаной	228,2	140/10	
2	Чай фруктовый №3	40,8	200	
3	Хлеб пшеничный	87,02	20	
				37,00
1-4 классы				
Завтрак 81 + 35 - Завтрак				
1	Бутерброд горячий с сыром и масло сливочным	101,56	30/5/15	
2	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	116,5	150/5	
3	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
4	Какао на цельном молоке (150/7/2)	157,52	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				81,00
1-4 классы				
Завтрак 81 + 35 - Витаминизация 1				
1	Молоко обогащенное	120	200	
				35,00
1-4 классы				
Обед 81				
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	94,8	200	
2	Наггетсы "Детские"	243,38	100	
3	Каша гречневая по "Купечески"	135,46	150	
4	Кефир с сахаром	172,68	200/10	
5	Хлеб ржано- пшеничный	85,68	40	
				81,00
1-4 классы				
Обед 71 (ОВЗ)				
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	94,8	200	
2	Наггетсы "Детские"	243,38	100	
3	Каша гречневая по "Купечески"	135,46	150	
4	Кефир с сахаром	172,68	200/10	
5	Хлеб ржано- пшеничный	85,68	40	
				71,00
Итого за день				305,00

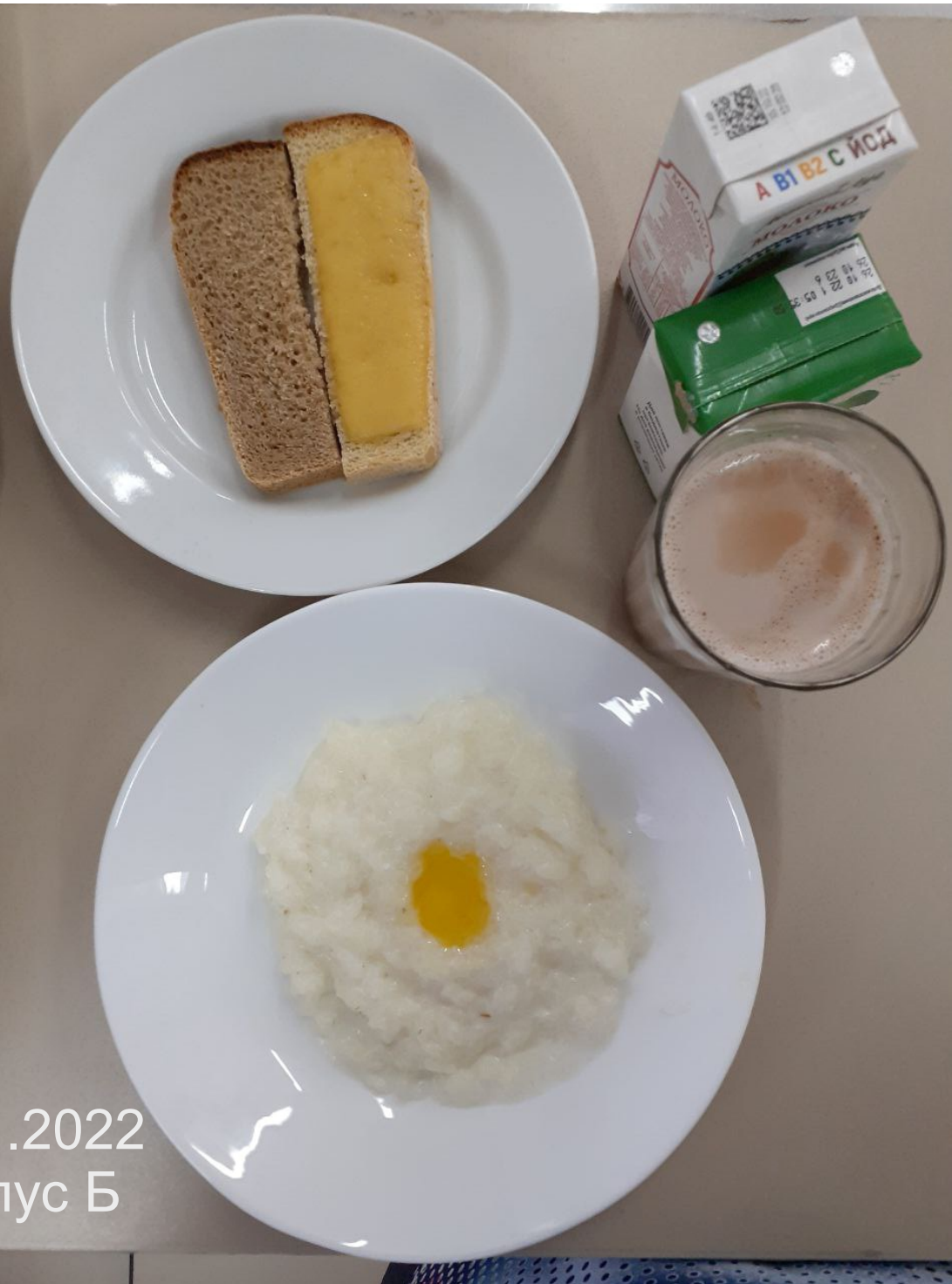
Директор

Зам. директора

Заведующий

Зав

07.11.2022
корпус Б



МЕНЮ

на 7 Ноября 2 022 г. Комплекс Гимназия 47 В

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
полдник 65		Доп. питание		
1	Блинчик с джемом	185,4	136	
2	Чай с сахаром и молоком	39,92	200	
				65,00
Завтрак 71		5-11 классы		
1	Бутерброд горячий с сыром и масло сливочным	101,56	30/5/10	
2	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	116,5	150/5	
3	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
4	Какао на цельном молоке (100/7/2)	157,52	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				71,00
ОВЗ - Завтрак		5-11 классы		
1	Бутерброд горячий с сыром и масло сливочным	101,56	30/5/10	
2	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	116,5	150/5	
3	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
4	Какао на цельном молоке (100/7/2)	157,52	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				71,00
ОВЗ - Обед		5-11 классы		
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	94,8	200	
2	Наггетсы "Детские"	243,38	100	
3	Каша гречневая по "Купечески"	135,46	150	
4	Кефир с сахаром	172,68	200/10	
5	Хлеб ржано- пшеничный	64,26	30	
				71,00
Итого за день				278,00

Директор

Заведующий

Зам. дир. *Масленникова Е.О.*

07.11.2022
корпус В

