

# МЕНЮ

на 8 Ноября 2 022 г. Комплекс Гимназия 47 А

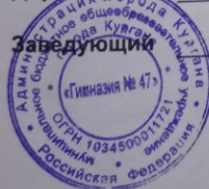
| № п/п                | Наименование                                         | Ккал   | Выход  | Цена                        |
|----------------------|------------------------------------------------------|--------|--------|-----------------------------|
| <b>Вторник</b>       |                                                      |        |        |                             |
| <b>Завтрак 71</b>    |                                                      |        |        |                             |
| <b>5-11 классы</b>   |                                                      |        |        |                             |
| 1                    | Сыр порцией                                          | 49,4   | 13     |                             |
|                      | Омлет с картофелем (запеченный), со сливочным маслом | 310,1  | 250/10 |                             |
| 2                    | Компот из кураги                                     | 67,42  | 200    |                             |
| 3                    | Хлеб пшеничный                                       | 130,4  | 30     |                             |
|                      |                                                      |        |        | <b>71,00</b>                |
| <b>ОВЗ - Завтрак</b> |                                                      |        |        |                             |
| <b>5-11 классы</b>   |                                                      |        |        |                             |
| 1                    | Сыр порцией                                          | 49,4   | 13     |                             |
|                      | Омлет с картофелем (запеченный), со сливочным маслом | 310,1  | 250/10 |                             |
| 2                    | Компот из кураги                                     | 67,42  | 200    |                             |
| 3                    | Хлеб пшеничный                                       | 130,4  | 30     |                             |
|                      |                                                      |        |        | <b>71,00</b>                |
| <b>ОВЗ - Обед</b>    |                                                      |        |        |                             |
| <b>5-11 классы</b>   |                                                      |        |        |                             |
| 1                    | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной            | 106    | 250/5  |                             |
| 2                    | Плов с мясом                                         | 238,8  | 60/140 |                             |
|                      | Кофейный напиток на цельном молоке (6/10/100)        | 142,7  | 200    |                             |
| 3                    | Хлеб пшеничный                                       | 195,87 | 45     |                             |
| 4                    |                                                      |        |        | <b>71,00</b>                |
| <b>Обед 71</b>       |                                                      |        |        |                             |
| <b>5-11 классы</b>   |                                                      |        |        |                             |
| 1                    | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной            | 106    | 250/5  |                             |
| 2                    | Плов с мясом                                         | 238,8  | 60/140 |                             |
|                      | Кофейный напиток на цельном молоке (6/10/100)        | 142,7  | 200    |                             |
| 3                    | Хлеб пшеничный                                       | 195,87 | 45     |                             |
| 4                    |                                                      |        |        | <b>71,00</b>                |
| <b>полдник 65</b>    |                                                      |        |        |                             |
| <b>Доп. питание</b>  |                                                      |        |        |                             |
| 1                    | Жаркое из куриной грудки                             | 361    | 55/170 |                             |
| 2                    | Компот из вишни                                      | 79,84  | 200    |                             |
| 3                    | Хлеб пшеничный                                       | 87,02  | 20     |                             |
|                      |                                                      |        |        | <b>65,00</b>                |
|                      |                                                      |        |        | <b>Итого за день 349,00</b> |

Директор

*Бабичев И.А.*

Заведующий

*Труфан*



08.11.2022  
корпус А



# МЕНЮ

на 8 Ноября 2 022 г. Комплекс Гимназия 47 Б

| № п/п                                    | Наименование                                         | Ккал   | Выход  | Цена                 |
|------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------|--------|----------------------|
| <b>Вторник</b>                           |                                                      |        |        |                      |
| <b>Полдник 37</b>                        |                                                      |        |        |                      |
| <b>1-4 классы</b>                        |                                                      |        |        |                      |
| 1                                        | Суп молочный с вермишелью                            | 116,11 | 180    |                      |
| 2                                        | Пряник                                               | 110,51 | 42     |                      |
| 3                                        | Напиток из плодов шиповника                          | 59,88  | 200    |                      |
| 4                                        | Хлеб пшеничный                                       | 152,3  | 35     |                      |
|                                          |                                                      |        |        | 37,00                |
| <b>Завтрак 81 + 35 - Завтрак</b>         |                                                      |        |        |                      |
| <b>1-4 классы</b>                        |                                                      |        |        |                      |
| 1                                        | Сыр порцией                                          | 49,4   | 13     |                      |
| 2                                        | Омлет с картофелем (запеченный), со сливочным маслом | 310,1  | 250/10 |                      |
| 3                                        | Сок фруктовый т/п                                    | 74,5   | 200    |                      |
| 4                                        | Хлеб ржано- пшеничный                                | 45,8   | 20     |                      |
|                                          |                                                      |        |        | 81,00                |
| <b>Завтрак 81 + 35 - Витаминизация 1</b> |                                                      |        |        |                      |
| <b>1-4 классы</b>                        |                                                      |        |        |                      |
| 1                                        | Кисель витаминизированный "Витошка"                  | 95     | 200    |                      |
| 2                                        | Хлеб витаминизированный                              | 86,94  | 20     |                      |
|                                          |                                                      |        |        | 35,00                |
| <b>Обед 81</b>                           |                                                      |        |        |                      |
| <b>1-4 классы</b>                        |                                                      |        |        |                      |
| 1                                        | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной            | 106    | 250/5  |                      |
| 2                                        | Плов с мясом                                         | 238,8  | 60/140 |                      |
| 3                                        | Кофейный напиток на цельном молоке (6/10/100)        | 142,7  | 200    |                      |
| 4                                        | Хлеб пшеничный                                       | 195,87 | 45     |                      |
|                                          |                                                      |        |        | 81,00                |
| <b>Обед 71 (ОВЗ)</b>                     |                                                      |        |        |                      |
| <b>1-4 классы</b>                        |                                                      |        |        |                      |
| 1                                        | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной            | 106    | 250/5  |                      |
| 2                                        | Плов с мясом                                         | 238,8  | 60/140 |                      |
| 3                                        | Кофейный напиток на цельном молоке (6/10/100)        | 142,7  | 200    |                      |
| 4                                        | Хлеб пшеничный                                       | 195,87 | 45     |                      |
|                                          |                                                      |        |        | 71,00                |
|                                          |                                                      |        |        | Итого за день 305,00 |

Директор

*Зам. директора*

Заведующий

*Фок*

08.11.2022  
корпус Б



# МЕНЮ

на 8 Ноября 2 022 г. Комплекс Гимназия 47 В

| № п/п                | Наименование                                         | Ккал   | Выход  | Цена                        |
|----------------------|------------------------------------------------------|--------|--------|-----------------------------|
| <b>Вторник</b>       |                                                      |        |        |                             |
| <b>Завтрак 71</b>    |                                                      |        |        |                             |
| <b>5-11 классы</b>   |                                                      |        |        |                             |
| 1                    | Сыр порцией                                          | 49,4   | 13     |                             |
| 2                    | Омлет с картофелем (запеченный), со сливочным маслом | 310,1  | 250/10 |                             |
| 3                    | Компот из кураги                                     | 67,42  | 200    |                             |
| 4                    | Хлеб пшеничный                                       | 130,4  | 30     |                             |
|                      |                                                      |        |        | 71,00                       |
| <b>ОВЗ - Завтрак</b> |                                                      |        |        |                             |
| <b>5-11 классы</b>   |                                                      |        |        |                             |
| 1                    | Сыр порцией                                          | 49,4   | 13     |                             |
| 2                    | Омлет с картофелем (запеченный), со сливочным маслом | 310,1  | 250/10 |                             |
| 3                    | Компот из кураги                                     | 67,42  | 200    |                             |
| 4                    | Хлеб пшеничный                                       | 130,4  | 30     |                             |
|                      |                                                      |        |        | 71,00                       |
| <b>ОВЗ - Обед</b>    |                                                      |        |        |                             |
| <b>5-11 классы</b>   |                                                      |        |        |                             |
| 1                    | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной            | 106    | 250/5  |                             |
| 2                    | Плов с мясом                                         | 238,8  | 60/140 |                             |
| 3                    | Кофейный напиток на цельном молоке (6/10/100)        | 142,7  | 200    |                             |
| 4                    | Хлеб пшеничный                                       | 195,87 | 45     |                             |
|                      |                                                      |        |        | 71,00                       |
| <b>полдник 65</b>    |                                                      |        |        |                             |
| <b>Доп. питание</b>  |                                                      |        |        |                             |
| 1                    | Жаркое из куриной грудки                             | 361    | 55/170 |                             |
| 2                    | Компот из вишни                                      | 79,84  | 200    |                             |
| 3                    | Хлеб пшеничный                                       | 87,02  | 20     |                             |
|                      |                                                      |        |        | 65,00                       |
|                      |                                                      |        |        | <b>Итого за день 278,00</b> |

Директор

Заведующий

*Сам. дир. Зав. Масленникова В.В.*

*Сам. дир. Зав. Масленникова В.В.*

08.11.2022  
корпус В

