

МЕНЮ

на 9 Ноября 2 022 г. Комплекс Гимназия 47 А

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
ОВЗ - Завтрак 5-11 классы				
1	Филе куриное "Нежность"	123,7	110	
2	Макароны отварные	158,8	150	
3	Кефир с сахаром	172,68	200/10	
4	Хлеб пшеничный	130,4	30	
				71,00
ОВЗ - Обед 5-11 классы				
1	Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной	104,4	200/5	
2	Тефтели с соусом	209,5	130	
3	Картофельное пюре	124,11	150	
4	Сок фруктовый разливной 0,2 л.	69,66	200	
5	Хлеб пшеничный	174,05	40	
				71,00
Обед 71 5-11 классы				
1	Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной	104,4	200/5	
2	Тефтели с соусом	209,5	130	
3	Картофельное пюре	124,11	150	
4	Сок фруктовый разливной 0,2 л.	69,66	200	
5	Хлеб пшеничный	174,05	40	
				71,00
Завтрак 71 5-11 классы				
1	Филе куриное "Нежность"	123,7	110	
2	Макароны отварные	158,8	150	
3	Кефир с сахаром	172,68	200/10	
4	Хлеб пшеничный	130,4	30	
				71,00
полдник 65 Доп. питание				
1	Наггетсы "Детские"	203,38	65	
2	Картофельное пюре	107,56	130	
3	Поджаривание: Маринад овощной с томатом 20 грамм (овощи)	6,92	20	
4	Чай фруктовый №3	40,8	200	
5	Хлеб пшеничный	87,02	20	
				65,00
Итого за день				349,00

Директор *Бабеев И.А.*

Заведующий *Гусева*



09.11.2022
корпус А



МЕНЮ

на 9 Ноября 2 022 г. Комплекс Гимназия 47 Б

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
Обед 81				
1-4 классы				
1	Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной	104,4	200/5	
2	Тефтели с соусом	209,5	130	
3	Картофельное пюре	124,11	150	
4	Сок фруктовый разливной 0,2 л.	69,66	200	
5	Хлеб пшеничный	174,05	40	
				81,00
Обед 71 (ОВЗ)				
1-4 классы				
1	Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной	104,4	200/5	
2	Тефтели с соусом	209,5	130	
3	Картофельное пюре	124,11	150	
4	Сок фруктовый разливной 0,2 л.	69,66	200	
5	Хлеб пшеничный	174,05	40	
				71,00
Завтрак 81 + 35 - Завтрак				
1-4 классы				
1	Филе куриное "Нежность"	123,7	110	
2	Макароны отварные	158,8	150	
3	Кефир с сахаром	172,68	200/10	
4	Хлеб пшеничный	130,4	30	
				81,00
Завтрак 81 + 35 - Витаминизация 1				
1-4 классы				
1	Молоко обогащенное	120	200	
				35,00
Полдник 37				
1-4 классы				
1	Манник(сметана)	75,64	100	
2	Компот "Лесная сказка"	139,84	200	
				37,00
Итого за день				305,00

Директор

зам. директора

Заведующий

Фок

09.11.2022
корпус Б



МЕНЮ

на 9 Ноября 2 022 г. Комплекс Гимназия 47 В

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда			
ОВЗ - Завтрак 5-11 классы			
Филе куриное "Нежность"	123,7	110	
Макароны отварные	158,8	150	
Кефир с сахаром	172,68	200/10	
Хлеб пшеничный	130,4	30	
			71,00
ОВЗ - Обед 5-11 классы			
Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной	104,4	200/5	
Тефтели с соусом	209,5	130	
Картофельное пюре	124,11	150	
Сок фруктовый разливной 0,2 л.	69,66	200	
Хлеб пшеничный	174,05	40	
			71,00
Завтрак 71 5-11 классы			
Филе куриное "Нежность"	123,7	110	
Макароны отварные	158,8	150	
Кефир с сахаром	172,68	200/10	
Хлеб пшеничный	130,4	30	
			71,00
полдник 65 Доп. питание			
Наггетсы "Детские"	203,38	65	
Картофельное пюре	107,56	130	
Подгарнировка: Маринад овощной с томатом 20 грамм (овощи)	6,92	20	
Чай фруктовый №3	40,8	200	
Хлеб пшеничный	87,02	20	
			65,00
		Итого за день	278,00

ктор

дующий

дир. Е.И. Маленникова В.В.

09.11.2022
корпус В

