

МЕНЮ

на 10 Октября 2 022 г. Комплекс Гимназия 47 А

п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
полдник 65		Доп. питание		
1	Блинчик с джемом	185,4	136	
2	Чай с сахаром и молоком	39,92	200	
				65,00
Завтрак 71		5-11 классы		
	Бутерброд горячий с сыром и масло сливочным	101,56	30/5/10	
	Каша молочная пшеничная, с маслом сливочным	244,24	200/10	
	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
	Какао на цельном молоке (100/7/2)	157,52	200	
	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				71,00
ОВЗ - Завтрак		5-11 классы		
	Бутерброд горячий с сыром и масло сливочным	101,56	30/5/10	
	Каша молочная пшеничная, с маслом сливочным	244,24	200/10	
	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
	Какао на цельном молоке (100/7/2)	157,52	200	
	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				71,00
ОВЗ - Обед		5-11 классы		
	Суп картофельный с макаронными изделиями	94,8	200	
	Наггетсы "Детские"	243,38	100	
	Каша гречневая по "Купечески"	135,46	150	
	Кефир с сахаром	172,68	200/10	
	Хлеб ржано- пшеничный	64,26	30	
				71,00
Итого за день				278,00

тор
ующий
Бодяк Н. А.
Гур

10.10.2022
корпус А



МЕНЮ

на 10 Октября 2 022 г. Комплекс Гимназия 47 Б

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Полдник 37 1-4 классы				
1	Вареники с картофелем, со сметаной	228,2	140/10	
2	Чай фруктовый №3	40,8	200	
3	Хлеб пшеничный	87,02	20	
				37,00
Завтрак 81 + 35 - Завтрак 1-4 классы				
1	Бутерброд горячий с сыром и масло сливочным	101,56	30/5/15	
2	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	116,5	150/5	
3	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
4	Какао на цельном молоке (150/7/2)	157,52	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				81,00
Завтрак 81 + 35 - Витаминизация 1 1-4 классы				
1	Молоко обогащенное	120	200	
				35,00
Обед 81 1-4 классы				
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	94,8	200	
2	Наггетсы "Детские"	243,38	100	
3	Каша гречневая по "Купечески"	135,46	150	
4	Кефир с сахаром	172,68	200/10	
5	Хлеб ржано- пшеничный	85,68	40	
				81,00
Обед 71 (ОВЗ) 1-4 классы				
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	94,8	200	
2	Наггетсы "Детские"	243,38	100	
3	Каша гречневая по "Купечески"	135,46	150	
4	Кефир с сахаром	172,68	200/10	
5	Хлеб ржано- пшеничный	85,68	40	
				71,00
				Итого за день 305,00

Директор

Заведующий

Зам. директора
Фир

10.10.2022
корпус Б



МЕНЮ

на 10 Октября 2 022 г. Комплекс Гимназия 47 В

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник			
полдник 65	Доп. питание		
Блинчик с джемом	185,4	136	
Чай с сахаром и молоком	39,92	200	
			65,00
Завтрак 71	5-11 классы		
Бутерброд горячий с сыром и масло сливочным	101,56	30/5/10	
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	116,5	150/5	
Сок фруктовый т/п	74,5	200	
Какао на цельном молоке (100/7/2)	157,52	200	
Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
			71,00
ОВЗ - Завтрак	5-11 классы		
Бутерброд горячий с сыром и масло сливочным	101,56	30/5/10	
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	116,5	150/5	
Сок фруктовый т/п	74,5	200	
Какао на цельном молоке (100/7/2)	157,52	200	
Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
			71,00
ОВЗ - Обед	5-11 классы		
Суп картофельный с макаронными изделиями	94,8	200	
Наггетсы "Детские"	243,38	100	
Каша гречневая по "Купечески"	135,46	150	
Кефир с сахаром	172,68	200/10	
Хлеб ржано- пшеничный	64,26	30	
			71,00
	Итого за день		278,00

ор

ующий

Директор *О.И. Масляникова*

10.10.2022
корпус В

