

МЕНЮ

на 10 Ноября 2 022 г. Комплекс Гимназия 47 А

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Четверг				
ОВЗ - Завтрак 5-11 классы				
1	Рыба, запеченная с картофелем по-русски №2	312,27	70/180	
2	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	13,84	40	
3	Компот "Вкус лета"	79,84	200	
4	Хлеб пшеничный	174,05	40	
				71,00
ОВЗ - Обед 5-11 классы				
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	77,64	200/20	
2	Мясо тушеное в томатном соусе с курагой	158,23	120	
3	Макароны отварные	158,8	150	
4	Напиток фруктовый "Изюминка"	59,88	200	
5	Хлеб пшеничный	87,02	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				71,00
Обед 71 5-11 классы				
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	77,64	200/20	
2	Мясо тушеное в томатном соусе с курагой	158,23	120	
3	Макароны отварные	158,8	150	
4	Напиток фруктовый "Изюминка"	59,88	200	
5	Хлеб пшеничный	87,02	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				71,00
Завтрак 71 5-11 классы				
1	Рыба, запеченная с картофелем по-русски №2	312,27	70/180	
2	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	13,84	40	
3	Компот "Вкус лета"	79,84	200	
4	Хлеб пшеничный	174,05	40	
				71,00
полдник 65 Доп. питание				
1	Бифштекс "Богатырь"	208,13	120	
2	Каша гречневая по "Купечески"	135,46	150	
3	Компот "Вкус лета"	79,84	200	
4	Хлеб пшеничный	87,02	20	
				65,00
Итого за день				349,00

Директор

Бобчик И.А.

Заведующий

Трусов



10.11.2022
корпус А



МЕНЮ

на 9 Ноября 2 022 г. Комплекс Гимназия 47 Б

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
Обед 81				
1-4 классы				
1	Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной	104,4	200/5	
2	Тефтели с соусом	209,5	130	
3	Картофельное пюре	124,11	150	
4	Сок фруктовый разливной 0,2 л.	69,66	200	
5	Хлеб пшеничный	174,05	40	
				81,00
Обед 71 (ОВЗ)				
1-4 классы				
1	Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной	104,4	200/5	
2	Тефтели с соусом	209,5	130	
3	Картофельное пюре	124,11	150	
4	Сок фруктовый разливной 0,2 л.	69,66	200	
5	Хлеб пшеничный	174,05	40	
				71,00
Завтрак 81 + 35 - Завтрак				
1-4 классы				
1	Филе куриное "Нежность"	123,7	110	
2	Макароны отварные	158,8	150	
3	Кефир с сахаром	172,68	200/10	
4	Хлеб пшеничный	130,4	30	
				81,00
Завтрак 81 + 35 - Витаминизация 1				
1-4 классы				
1	Молоко обогащенное	120	200	
				35,00
Полдник 37				
1-4 классы				
1	Манник(сметана)	75,64	100	
2	Компот "Лесная сказка"	139,84	200	
				37,00
Итого за день				305,00

Директор

зам. директора

Заведующий

Фок

10.11.2022
корпус Б



МЕНЮ

на 10 Ноября 2 022 г. Комплекс Гимназия 47 В

№/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Четверг				
ОВЗ - Завтрак				
5-11 классы				
	Рыба, запеченная с картофелем по-русски №2	312,27	70/180	
	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	13,84	40	
	Компот "Вкус лета"	79,84	200	
	Хлеб пшеничный	174,05	40	
				71,00
ОВЗ - Обед				
5-11 классы				
	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	77,64	200/20	
	Мясо тушеное в томатном соусе с курагой	158,23	120	
	Макароны отварные	158,8	150	
	Напиток фруктовый "Изюминка"	59,88	200	
	Хлеб пшеничный	87,02	20	
	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				71,00
Завтрак 71				
5-11 классы				
	Рыба, запеченная с картофелем по-русски №2	312,27	70/180	
	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	13,84	40	
	Компот "Вкус лета"	79,84	200	
	Хлеб пшеничный	174,05	40	
				71,00
полдник 65				
Доп. питание				
	Бифштекс "Богатырь"	208,13	120	
	Каша гречневая по "Купечески"	135,46	150	
	Компот "Вкус лета"	79,84	200	
	Хлеб пшеничный	87,02	20	
				65,00
				Итого за день 278,00

ктор

дующий

и. дир. Е.И. Масленникова. В.О.

10.11.2022
корпус В

