

МЕНЮ

на 14 Сентября 2 022 г. Комплекс Гимназия 47 А

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
ОВЗ - Завтрак 5-11 классы				
1	Филе куриное "Нежность"	123,7	110	
2	Макароны отварные	158,8	150	
3	Кефир с сахаром	172,68	200	
4	Хлеб пшеничный	130,4	30	
				71,00
ОВЗ - Обед 5-11 классы				
1	Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной	104,4	205	
2	Тефтели с соусом	209,5	130	
3	Картофельное пюре	124,11	150	
4	Сок фруктовый разливной 0,2 л.	69,66	200	
5	Хлеб пшеничный	174,05	40	
				71,00
Завтрак 71 5-11 классы				
1	Филе куриное "Нежность"	123,7	110	
2	Макароны отварные	158,8	150	
3	Кефир с сахаром	172,68	200	
4	Хлеб пшеничный	130,4	30	
				71,00
полдник 65 Доп. питание				
1	Котлеты "Малышок" из куриной грудки	203,38	65	
2	Картофельное пюре	107,56	130	
3	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом 30 грамм (овощи)	6,92	20	
4	Компот "Лесная сказка"	139,84	200	
5	Хлеб пшеничный	87,02	20	
				65,00
Итого за день				278,00

Директор

Заведующий



14.09.2022
корпус А



МЕНЮ

на 14 Сентября 2 022 г. Комплекс Гимназия 47 Б

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
Обед 81				
1-4 классы				
1	Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной	104,4	205	
2	Тефтели с соусом	209,5	130	
3	Картофельное пюре	124,11	150	
4	Сок фруктовый разливной 0,2 л.	69,66	200	
5	Хлеб пшеничный	174,05	40	
				81,00
Завтрак 81 + 35 - Завтрак				
1-4 классы				
1	Филе куриное "Нежность"	123,7	110	
2	Макароны отварные	158,8	150	
3	Пряник	110,51	42	
4	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
5	Хлеб пшеничный	130,4	30	
				116,00
Завтрак 81 + 35 - Витаминизация 1				
1-4 классы				
1	Напиток витаминизированный "Витошка"	80	200	
2	Хлеб витаминизированный	86,94	20	
				116,00
Полдник 37				
1-4 классы				
1	Манник(сметана)	75,64	100	
2	Компот "Лесная сказка"	139,84	200	
				37,00
Итого за день				350,00

Директор

зам. директора

Заведующий

Фер

14.09.2022
корпус Б



МЕНЮ

на 14 Сентября 2022 г. Комплекс Гимназия 47 В

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
ОВЗ - Завтрак 5-11 классы				
1	Филе куриное "Нежность"	123,7	110	
2	Макароны отварные	158,8	150	
3	Кефир с сахаром	172,68	200	
4	Хлеб пшеничный	130,4	30	
				71,00
ОВЗ - Обед 5-11 классы				
1	Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной	104,4	205	
2	Тефтели с соусом	209,5	130	
3	Картофельное пюре	124,11	150	
4	Сок фруктовый разливной 0,2 л.	69,66	200	
5	Хлеб пшеничный	174,05	40	
				71,00
Завтрак 71 5-11 классы				
1	Филе куриное "Нежность"	123,7	110	
2	Макароны отварные	158,8	150	
3	Кефир с сахаром	172,68	200	
4	Хлеб пшеничный	130,4	30	
				71,00
полдник 65 Доп. питание				
1	Котлеты "Малышок" из куринной грудки	203,38	65	
2	Картофельное пюре	107,56	130	
3	Поджаривание: Маринад овощной с томатом 30 грамм (овощи)	6,92	20	
4	Компот "Лесная сказка"	139,84	200	
5	Хлеб пшеничный	87,02	20	
				65,00
Итого за день				420,00

директор

заведующий

Зам. дир. Масленникова Е.В.

14.09.2022
корпус В

