

МЕНЮ

на 14 Октября 2022 г. Комплекс Гимназия 47 А

п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Пятница				
ОВЗ - Завтрак 5-11 классы				
	Котлета "Детская"	174,5	100	
	Капуста тушеная	158,67	160	
	Компот из смеси сухофруктов	70,4	200	
	Хлеб ржано- пшеничный	64,26	30	
				71,00
ОВЗ - Обед 5-11 классы				
	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	79,5	200/5	
	Рыба, тушенная в томате с овощами	189,7	90/40	
	Рис припущенный	223,2	180	
	Напиток из плодов шиповника	59,88	200	
	Хлеб пшеничный	130,4	30	
	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				71,00
Завтрак 71 5-11 классы				
	Котлета "Детская"	174,5	100	
	Капуста тушеная	158,67	160	
	Компот из смеси сухофруктов	70,4	200	
	Хлеб ржано- пшеничный	64,26	30	
				71,00
полдник 65 Доп. питание				
	Плов из куриной грудки	219,22	60/140	
	Какао на цельном молоке (100/7/3)	157,52	200	
	Хлеб пшеничный	87,02	20	
				65,00
Итого за день				278,00

ор Бобчик И.А.

ющий Трусов

14.10.2022
корпус А



МЕНЮ

на 14 Октября 2 022 г. Комплекс Гимназия 47 Б

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Пятница				
1-4 классы				
Полдник 37				
1	Картофель запеченный с сыром	18,74	165	
2	Компот "Рябинка"	79,84	200	
3	Хлеб пшеничный	130,4	30	
				37,00
1-4 классы				
Обед 81				
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	79,5	200/5	
2	Рыба, тушенная в томате с овощами	189,7	90/40	
3	Рис припущенный	223,2	180	
4	Напиток из плодов шиповника	59,88	200	
5	Хлеб пшеничный	130,4	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				81,00
1-4 классы				
Обед 71 (ОВЗ)				
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	79,5	200/5	
2	Рыба, тушенная в томате с овощами	189,7	90/40	
3	Рис припущенный	223,2	180	
4	Напиток из плодов шиповника	59,88	200	
5	Хлеб пшеничный	130,4	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				71,00
1-4 классы				
Завтрак 81 + 35 - Завтрак				
1	Котлета "Детская"	174,5	100	
2	Капуста тушенная	158,67	160	
3	Компот из смеси сухофруктов	70,4	200	
4	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				81,00
1-4 классы				
Завтрак 81 + 35 - Витаминизация 1				
1	Молоко обогащенное	120	200	
				35,00
Итого за день				305,00

Директор *отв. по лит. Вера*

Заведующий *Дор*

14.10.2022
корпус Б



МЕНЮ

на 14 Октября 2022 г. Комплекс Гимназия 47 В

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Питница				
ОВЗ - Завтрак				
5-11 классы				
1	Котлета "Детская"	174,5	100	
2	Капуста тушеная	158,67	160	
3	Компот из смеси сухофруктов	70,4	200	
4	Хлеб ржано- пшеничный	64,26	30	
				71,00
ОВЗ - Обед				
5-11 классы				
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	79,5	200/5	
2	Рыба, тушенная в томате с овощами	189,7	90/40	
3	Рис припущенный	223,2	180	
4	Напиток из плодов шиповника	59,88	200	
5	Хлеб пшеничный	130,4	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				71,00
Завтрак 71				
5-11 классы				
1	Котлета "Детская"	174,5	100	
2	Капуста тушеная	158,67	160	
3	Компот из смеси сухофруктов	70,4	200	
4	Хлеб ржано- пшеничный	64,26	30	
				71,00
полдник 65				
Доп. питание				
1	Плов из куриной грудки	219,22	60/140	
2	Какао на цельном молоке (100/7/3)	157,52	200	
3	Хлеб пшеничный	87,02	20	
				65,00
Итого за день				278,00

Директор

Заведующий

Подпись
Зав. дир. Е.В. Масленникова В.В.

14.10.2022
корпус В

