

МЕНЮ

на 17 Октября 2 022 г. Комплекс Гимназия 47 А

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
полдник 65				
Доп. питание				
1	Вареники с картофелем, со сметаной	326	200/20	
2	Чай с сахаром и молоком №6	113,42	200	
3	Хлеб пшеничный	130,4	30	
				65,00
Завтрак 71				
5-11 классы				
1	Бутерброд горячий с сыром и масло сливочным	101,56	30/10/15	
2	Каша молочная пшенная, с маслом сливочным	138,72	150/5	
3	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (4/10/100)	122,7	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				71,00
ОВЗ - Завтрак				
5-11 классы				
1	Бутерброд горячий с сыром и масло сливочным	101,56	30/10/15	
2	Каша молочная пшенная, с маслом сливочным	138,72	150/5	
3	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (4/10/100)	122,7	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				71,00
ОВЗ - Обед				
5-11 классы				
1	Суп картофельный с бобовыми, с сухариками	98	200/20	
2	Биточек "Куриный"	237,38	100	
3	Каша перловая рассыпчатая с овощами	168	150	
4	Кефир с сахаром	172,68	200/10	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				71,00
Обед 71				
5-11 классы				
1	Суп картофельный с бобовыми, с сухариками	98	200/20	
2	Биточек "Куриный"	237,38	100	
3	Каша перловая рассыпчатая с овощами	168	150	
4	Кефир с сахаром	172,68	200/10	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				71,00
Итого за день				349,00

Директор

Заведующий

17.10.2022
корпус А



МЕНЮ

на 17 Октября 2022 г. Комплекс Гимназия 47 Б

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак 81 + 35 - Завтрак 1-4 классы				
1	Бутерброд горячий с сыром и маслом сливочным	101,56	30/10/15	
2	Каша молочная пшенная, с маслом сливочным	138,72	150/5	
3	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (4/10/150)	122,7	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				81,00
Завтрак 81 + 35 - Витаминизация 1 1-4 классы				
1	Молоко обогащенное	120	200	
				35,00
Обед 81 1-4 классы				
1	Суп картофельный с бобовыми, с сухариками	98	200/20	
2	Биточек "Куриный"	237,38	100	
3	Каша перловая рассыпчатая с овощами	168	150	
4	Кефир с сахаром	172,68	200/10	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				81,00
Обед 71 (ОВЗ) 1-4 классы				
1	Суп картофельный с бобовыми, с сухариками	98	200/20	
2	Биточек "Куриный"	237,38	100	
3	Каша перловая рассыпчатая с овощами	168	150	
4	Кефир с сахаром	172,68	200/10	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				71,00
Полдник 37 1-4 классы				
1	Макароны, запеченные с яйцом и сыром №1	240,05	165	
2	Компот "Вкус лета"	79,84	200	
3	Хлеб пшеничный	109,5	25	
				37,00
Итого за день				305,00

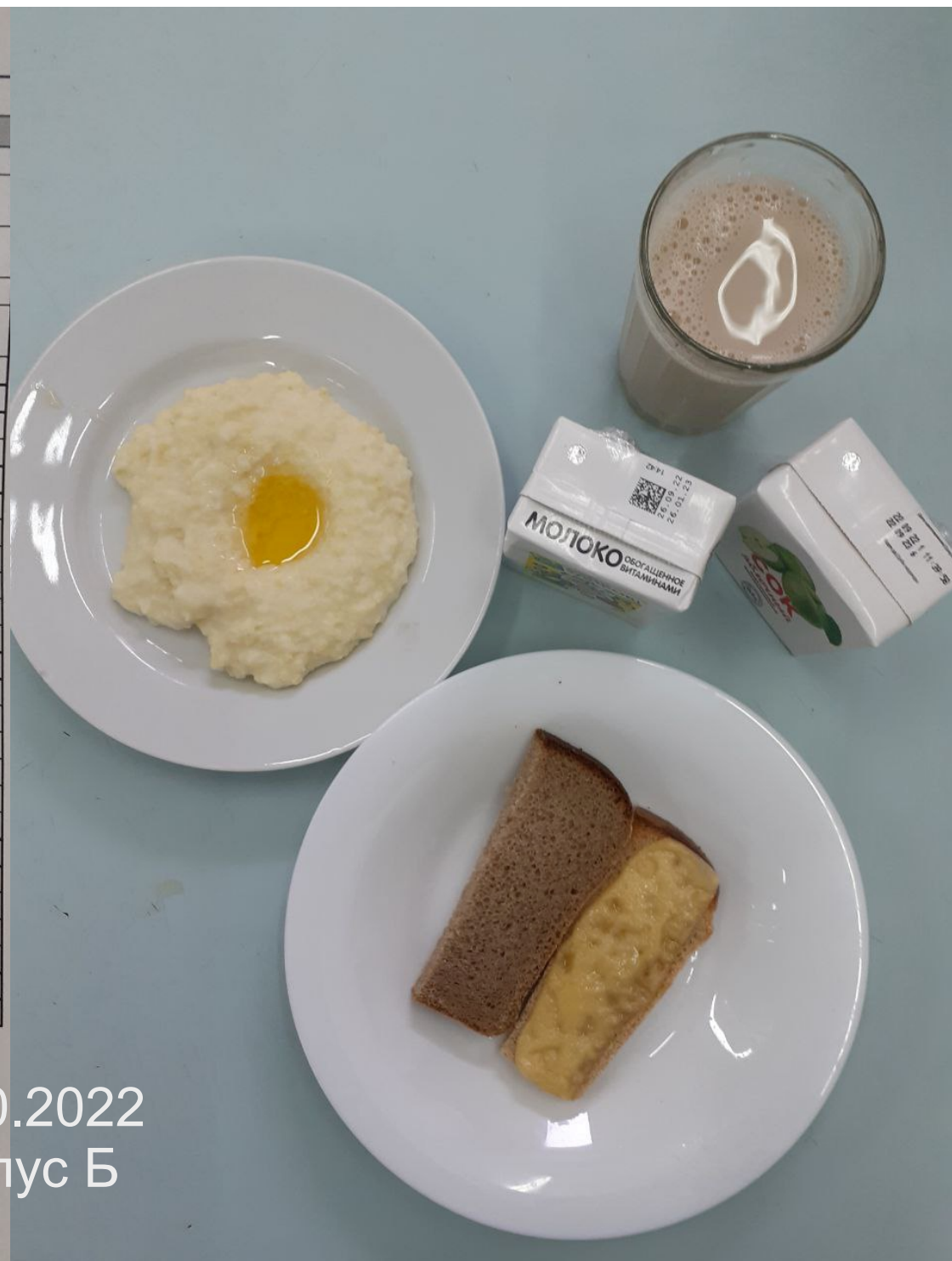
Директор

Зам. директора

Заведующий

Фер

17.10.2022
корпус Б



МЕНЮ				
на 17 Октября 2 022 г. Комплекс Гимназия 47 В				
п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
полдник 65		Доп. питание		
1	Вареники с картофелем, со сметаной	326	200/20	
2	Чай с сахаром и молоком №6	113,42	200	
3	Хлеб пшеничный	130,4	30	
				65,00
Завтрак 71		5-11 классы		
	Бутерброд горячий с сыром и масло сливочным	101,56	30/10/15	
	Каша молочная пшенная, с маслом сливочным	138,72	150/5	
	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
	Кофейный напиток на цельном молоке (4/10/100)	122,7	200	
	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				71,00
ОВЗ - Завтрак		5-11 классы		
	Бутерброд горячий с сыром и масло сливочным	101,56	30/10/15	
	Каша молочная пшенная, с маслом сливочным	138,72	150/5	
	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
	Кофейный напиток на цельном молоке (4/10/100)	122,7	200	
	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				71,00
ОВЗ - Обед		5-11 классы		
	Суп картофельный с бобовыми, с сухариками	98	200/20	
	Биточек "Куриный"	237,38	100	
	Каша перловая рассыпчатая с овощами	168	150	
	Кефир с сахаром	172,68	200/10	
	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				71,00
		Итого за день		278,00

ктор

дующий

Игорь В.А. Гусев

м. в.у. г. Масленникова В.С.

14.10.2022
корпус В

