

МЕНЮ

на 18 Октября 2 022 г. Комплекс Гимназия 47 А

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Вторник				
ОВЗ - Завтрак				
5-11 классы				
1	Запеканка из творога "Витаминная", со сметаной	287	175/10	
2	Чай с сахаром и шиповником	59,88	200	
3	Хлеб пшеничный	130,4	30	
				71,00
ОВЗ - Обед				
5-11 классы				
1	Борщ Сибирский, со сметаной	104,4	200/5	
2	Гуляш	164,32	50/50	
3	Пюре из бобовых	203,5	150	
4	Компот из кураги	67,42	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	96,39	45	
				71,00
Обед 71				
5-11 классы				
1	Борщ Сибирский, со сметаной	104,4	200/5	
2	Гуляш	164,32	50/50	
3	Пюре из бобовых	203,5	150	
4	Компот из кураги	67,42	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	96,39	45	
				71,00
Завтрак 71				
5-11 классы				
1	Запеканка из творога "Витаминная", со сметаной	287	175/10	
2	Чай с сахаром и шиповником	59,88	200	
3	Хлеб пшеничный	130,4	30	
				71,00
полдник 65				
Доп. питание				
1	Азу "По-татарски"	373,25	50/150	
2	Компот "Рябинка"	79,84	200	
3	Хлеб пшеничный	130,4	30	
				65,00
Итого за день				349,00

Директор *И.А. Бобченко*

Заведующий *Т.М.*



18.10.2022
корпус А



МЕНЮ

на 18 Октября 2 022 г. Комплекс Гимназий

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Вторник				
Завтрак 81 + 35 - Завтрак		1-4 классы		
1	Сыр порцией	57	15	
2	Залеканка из творога "Витаминная", со сметаной	287	175/10	
3	Чай с сахаром и шиповником	59,88	200	
4	Хлеб пшеничный	87,02	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	64,26	30	
				81,00
Завтрак 81 + 35 - Витаминизация 1		1-4 классы		
1	Батончик витаминизированный	188	50	
				35,00
Обед 81		1-4 классы		
1	Борщ Сибирский, со сметаной	104,4	200/5	
2	Гуляш	164,32	50/50	
3	Пюре из бобовых	203,5	150	
4	Компот из кураги	67,42	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	96,39	45	
				81,00
Обед 71 (ОВЗ)		1-4 классы		
1	Борщ Сибирский, со сметаной	104,4	200/5	
2	Гуляш	164,32	50/50	
3	Пюре из бобовых	203,5	150	
4	Компот из кураги	67,42	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	96,39	45	
				71,00
Полдник 37		1-4 классы		
1	Руллет фруктовый	171,66	110	
2	Чай с сахаром и молоком №5	113,42	200	
				37,00
Итого за день				305,00

Директор Елена Михайловна
 Заведующий Сорок



18.10.2022
корпус Б

МЕНЮ

на 18 Октября 2022 г. Комплекс Гимназия 47 В

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Вторник			
ОВЗ - Завтрак 5-11 классы			
Запеканка из творога "Витаминная", со сметаной	287	175/10	
Чай с сахаром и шиповником	59,88	200	
Хлеб пшеничный	130,4	30	
			71,00
ОВЗ - Обед 5-11 классы			
Борщ Сибирский, со сметаной	104,4	200/5	
Гуляш	164,32	50/50	
Пюре из бобовых	203,5	150	
Компот из кураги	67,42	200	
Хлеб ржано- пшеничный	96,39	45	
			71,00
Завтрак 71 5-11 классы			
Запеканка из творога "Витаминная", со сметаной	287	175/10	
Чай с сахаром и шиповником	59,88	200	
Хлеб пшеничный	130,4	30	
			71,00
Полдник 65 Доп. питание			
Азу "По-татарски"	373,25	50/150	
Компот "Рябинка"	79,84	200	
Хлеб пшеничный	130,4	30	
			65,00
		Итого за день	278,00

р _____
пций *Толкина В.А.*

дир. *Ев. Масленников В.В.*



18.10.2022
корпус В