

МЕНЮ

на 19 Октября 2 022 г. Комплекс Гимназия 47 А

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
ОВЗ - Завтрак 5-11 классы				
1	Котлета рыбная "Любительская"	143,7	100	
2	Рис припущенный	223,2	180	
3	Маринад овощной с томатом №2	34,6	100	
4	Компот "Лесная сказка"	139,84	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	64,26	30	
				71,00
ОВЗ - Обед 5-11 классы				
1	Суп-пюре из картофеля, с сухариками	119,1	200/20	
2	Омлет с сыром, со сливочным маслом	286,64	200/10	
3	Какао на цельном молоке (100/7/3)	157,52	200	
4	Хлеб пшеничный	87,02	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				71,00
Обед 71 5-11 классы				
1	Суп-пюре из картофеля, с сухариками	119,1	200/20	
2	Омлет с сыром, со сливочным маслом	286,64	200/10	
3	Какао на цельном молоке (100/7/3)	157,52	200	
4	Хлеб пшеничный	87,02	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				71,00
Завтрак 71 5-11 классы				
1	Котлета рыбная "Любительская"	143,7	100	
2	Рис припущенный	223,2	180	
3	Маринад овощной с томатом №2	34,6	100	
4	Компот "Лесная сказка"	139,84	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	64,26	30	
				71,00
полдник 65 Доп. питание				
1	Тефтели с соусом	209,5	130	
2	Каша гречневая по "Купечески"	117,4	130	
3	Чай фруктовый №9	40,8	200	
4	Хлеб пшеничный	109,5	25	
				65,00
Итого за день				349,00

Директор

Заведующий



19.10.2022
корпус А



МЕНЮ

на 19 Октября 2 022 г. Комплекс Гимназия 47 Б

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
Обед 81 1-4 классы				
1	Суп-пюре из картофеля, с сухариками	119,1	200/20	
2	Омлет с сыром, со сливочным маслом	286,64	200/10	
3	Какао на цельном молоке (100/7/3)	157,52	200	
4	Хлеб пшеничный	130,4	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	85,68	40	
				81,00
Обед 71 (ОВЗ) 1-4 классы				
1	Суп-пюре из картофеля, с сухариками	119,1	200/20	
2	Омлет с сыром, со сливочным маслом	286,64	200/10	
3	Какао на цельном молоке (100/7/3)	157,52	200	
4	Хлеб пшеничный	130,4	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	85,68	40	
				71,00
Завтрак 81 + 35 - Завтрак 1-4 классы				
1	Котлета рыбная "Любительская"	143,7	100	
2	Рис припущенный	263,6	180	
3	Маринад овощной с томатом №2	34,6	100	
4	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	107,1	50	
				81,00
Завтрак 81 + 35 - Витаминизация 1 1-4 классы				
1	Напиток витаминизированный "Витошка"	80	200	
2	Хлеб витаминизированный	86,94	25	
				35,00
Полдник 37 1-4 классы				
1	Котлета Пикантная из куриной грудки	13,86	60	
2	Картофельное пюре	82,74	150	
3	Чай с сахаром	39,92	200	
4	Хлеб пшеничный	87,02	20	
				37,00
Итого за день				306,00

Директор

Заведующий

Зам. директора

Дек

18.10.2022
корпус Б



МЕНЮ			
на 19 Октября 2022 г. Комплекс Гимназия 47 В			
Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда			
ОВЗ - Завтрак 5-11 классы			
Котлета рыбная "Любительская"	143,7	100	
Рис припущенный	223,2	180	
Маринад овощной с томатом №2	34,6	100	
Компот "Лесная сказка"	139,84	200	
Хлеб ржано- пшеничный	64,26	30	
			71,00
ОВЗ - Обед 5-11 классы			
Суп-пюре из картофеля, с сухариками	119,1	200/20	
Омлет с сыром, со сливочным маслом	286,64	200/10	
Какао на цельном молоке (100/7/3)	157,52	200	
Хлеб пшеничный	87,02	20	
Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
			71,00
Завтрак 71 5-11 классы			
Котлета рыбная "Любительская"	143,7	100	
Рис припущенный	223,2	180	
Маринад овощной с томатом №2	34,6	100	
Компот "Лесная сказка"	139,84	200	
Хлеб ржано- пшеничный	64,26	30	
			71,00
полдник 65 Доп. питание			
Тефтели с соусом	209,5	130	
Каша гречневая по "Купечески"	117,4	130	
Чай фруктовый №9	40,8	200	
Хлеб пшеничный	109,5	25	
			65,00
		Итого за день	278,00

Р

щий

Всер. Ем Масленников, В.А

19.10.2022
корпус В

