МЕНЮ

на 21 Октября 2 022 г. Комплекс Гимназия 47 А

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
	Пятница			
	ОВЗ - Завтрак	**5-11 классы**		
1	Тефтели с соусом	209,5	130	
2	Каша гречневая по "Купечески"	135,46	150	
3	Компот из кураги	135	200	
4	Хлеб ржано- пшеничный	64,26	30	
				71,00
	ОВЗ - Обед	**5-11 классы**		
1	Рассольник ленинградский, со сметаной	114,07	205	
2	Рыба, запеченная "Солнышко" (Минтай)	221,12	120	
3	Картофельное пюре	124,11	150	
4	Чай с сахаром и шиповником	59,88	200	
5	Хлеб пшеничный	87,02	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				71,00
	Обед 71	**5-11 классы**		
1	Рассольник ленинградский, со сметаной	114,07	205	
2	Рыба, запеченная "Солнышко" (Минтай)	221,12	120	
3	Картофельное пюре	124,11	150	
4	Чай с сахаром и шиповником	59,88	200	
5	Хлеб пшеничный	87,02	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				71,00
	Завтрак 71	**5-11 классы**		
1	Тефтели с соусом	209,5	130	
2	Каша гречневая по "Купечески"	135,46	150	
3	Компот из кураги	135	200	
4	Хлеб ржано- пшеничный	64,26	30	
				71,00
	полдник 65	**Доп. питание**		
1	Котлета "Детская"	202,73	75	
2	Пюре из бобовых	203,5	150	
3	Компот "Вкус лета"	79,84	200	
4	Хлеб пшеничный	87,02	20	
				65,00
			Итого за день	**349,00**

ректор Бодчик И.А

ведующий

21.10.2022
корпус А

МЕНЮ

на 21 Октября 2 022 г. Комплекс Гимназия 47 Б

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
	Пятница			
	Полдник 37	**1-4 классы**		
1	Блинчик с джемом	185,4	68	
2	Чай фруктовый №1	40,8	200	
				37,00
	Обед 81	**1-4 классы**		
1	Рассольник ленинградский, со сметаной	114,07	205	
2	Рыба, запеченная "Солнышко" (Минтай)	221,12	120	
3	Картофельное пюре	124,11	150	
4	Чай с сахаром и шиповником	59,88	200	
5	Хлеб пшеничный	130,4	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный	64,26	30	
				81,00
	Обед 71 (ОВЗ)	**1-4 классы**		
1	Рассольник ленинградский, со сметаной	114,07	205	
2	Рыба, запеченная "Солнышко" (Минтай)	221,12	120	
3	Картофельное пюре	124,11	150	
4	Чай с сахаром и шиповником	59,88	200	
5	Хлеб пшеничный	87,02	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				71,00
	Завтрак 81 + 35 - Завтрак	**1-4 классы**		
1	Тефтели с соусом	209,5	130	
2	Каша гречневая по "Купечески"	135,46	150	
3	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
4	Хлеб ржано- пшеничный	64,26	30	
				81,00
	Завтрак 81 + 35 - Витаминизация 1	**1-4 классы**		
1	Напиток витаминизированный "Витошка"	80	200	
2	Хлеб витаминизированный	86,94	25	
				35,00
			Итого за день	**305,00**

Директор Зам директора

Заведующий

МЕНЮ

на 21 Октября 2 022 г. Комплекс Гимназия 47 В

	Наименование	Ккал	Выход	Цена
	Пятница			
	ОВЗ - Завтрак	**5-11 классы**		
	Тефтели с соусом	209,5	130	
	Каша гречневая по "Купечески"	135,46	150	
	Компот из кураги	135	200	
	Хлеб ржано- пшеничный	64,26	30	
				71,00
	ОВЗ - Обед	**5-11 классы**		
	Рассольник ленинградский, со сметаной	114,07	205	
	Рыба, запеченная "Солнышко" (Минтай)	221,12	120	
	Картофельное пюре	124,11	150	
	Чай с сахаром и шиповником	59,88	200	
	Хлеб пшеничный	87,02	20	
	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				71,00
	Завтрак 71	**5-11 классы**		
	Тефтели с соусом	209,5	130	
	Каша гречневая по "Купечески"	135,46	150	
	Компот из кураги	135	200	
	Хлеб ржано- пшеничный	64,26	30	
				71,00
	полдник 65	**Доп. питание**		
	Котлета "Детская"	202,73	75	
	Пюре из бобовых	203,5	150	
	Компот "Вкус лета"	79,84	200	
	Хлеб пшеничный	87,02	20	
				65,00
			Итого за день	**278,00**

тор

ующий

м. бис. Масленникова Е.В

21.10.2022
корпус В