

МЕНЮ

на 22 Сентября 2022 г. Комплекс Гимназия 47 А

№	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Четверг				
ОВЗ - Завтрак 5-11 классы				
	Жаркое с мясом	201,11	60/190	
	Кефир с сахаром	172,68	200	
	Хлеб пшеничный	87,02	20	
	Хлеб ржано- пшеничный	64,26	30	
				71,00
ОВЗ - Обед 5-11 классы				
	Суп из овощей, со сметаной	68,21	200/5	
	Бифштекс "Богатырь"	333	100	
	Капуста тушеная	118	150	
	Компот из смеси сухофруктов	70	200	
	Хлеб пшеничный	109,5	25	
	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				71,00
Завтрак 71 5-11 классы				
	Жаркое с мясом	201,11	60/190	
	Кефир с сахаром	172,68	200	
	Хлеб пшеничный	87,02	20	
	Хлеб ржано- пшеничный	64,26	30	
				71,00
полдник 65 Доп. питание				
	Бифштекс натуральный из куриной грудки с сыром	466,56	75	
	Макароны отварные	173,41	150	
	Сок фруктовый разливной 0,2 л.	69,66	200	
	Хлеб пшеничный	87,02	20	
				65,00
		Итого за день		278,00

тор
ующий

22.09.2022
корпус А



МЕНЮ

на 22 Сентября 2 022 г. Комплекс Гимназия 47 Б

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Четверг				
Обед 81 1-4 классы				
1	Суп из овощей, со сметаной	68,21	200/5	
2	Бифштекс "Богатырь"	333	100	
3	Капуста тушеная	118	150	
4	Компот из смеси сухофруктов	70	200	
5	Хлеб пшеничный	109,5	25	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				81,00
Завтрак 81 + 35 - Завтрак 1-4 классы				
1	Жаркое с мясом	201,11	60/190	
2	Кефир с сахаром	172,68	200/10	
3	Хлеб пшеничный	87,02	20	
4	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				81,00
Завтрак 81 + 35 - Витаминизация 1 1-4 классы				
1	Батончик злаковый "Витаминный"	150,4	40	
				35,00
Полдник 37 1-4 классы				
1	Манник (кефир)	217,28	140	
2	Сок фруктовый разливной 0,2 л.	69,66	200	
				37,00
Итого за день				234,00

Директор

Зам. директора

Заведующий

Вед

22.09.2022
корпус Б



МЕНЮ

на 22 Сентября 2 022 г. Комплекс Гимназия 47 В

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Четверг			
ОВЗ - Завтрак 5-11 классы			
Жаркое с мясом	201,11	60/190	
Кефир с сахаром	172,68	200	
Хлеб пшеничный	87,02	20	
Хлеб ржано- пшеничный	64,26	30	
			71,00
ОВЗ - Обед 5-11 классы			
Суп из овощей, со сметаной	68,21	200/5	
Бифштекс "Богатырь"	333	100	
Капуста тушеная	118	150	
Компот из смеси сухофруктов	70	200	
Хлеб пшеничный	109,5	25	
Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
			71,00
Завтрак 71 5-11 классы			
Жаркое с мясом	201,11	60/190	
Кефир с сахаром	172,68	200	
Хлеб пшеничный	87,02	20	
Хлеб ржано- пшеничный	64,26	30	
			71,00
полдник 65 Доп. питание			
Бифштекс натуральный из куриной грудки с сыром	466,56	75	
Макароны отварные	173,41	150	
Сок фруктовый разливной 0,2 л.	69,66	200	
Хлеб пшеничный	87,02	20	
			65,00
		Итого за день	278,00

тор

ующий

г. дел.

Масленикова С.С.

Масленикова С.С.

21.09.2022
корпус В

