

МЕНЮ

на 26 Сентября 2 022 г. Комплекс Гимназия 47 А

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
полдник 65				
Доп. питание				
1	Блинчик с джемом	185,4	136	
2	Чай с сахаром и молоком	39,92	200	
				65,00
Завтрак 71				
5-11 классы				
1	Бутерброд горячий с сыром и маслом сливочным	104,18	30/10/20	
2	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	235,2	200/10	
3	Какао на цельном молоке (100/7/2)	157,52	200	
4	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				71,00
ОВЗ - Завтрак				
5-11 классы				
1	Бутерброд горячий с сыром и маслом сливочным	104,18	30/10/20	
2	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	235,2	200/10	
3	Какао на цельном молоке (100/7/2)	157,52	200	
4	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				71,00
ОВЗ - Обед				
5-11 классы				
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	94,8	200	
2	Котлеты "Малышок" из куриной грудки	203,38	100	
3	Каша гречневая по "Купечески"	135,46	150	
4	Кефир с сахаром	172,68	200/10	
5	Хлеб ржано- пшеничный	64,26	30	
				71,00
Итого за день				278,00

ректор

ведующий

Тур

26.09.2022
корпус А



МЕНЮ

на 26 Сентября 2 022 г. Комплекс Гимназия 47 Б

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Полдник 37				
1-4 классы				
1	Вареники с картофелем, со сметаной	228,2	140/10	
2	Чай фруктовый №3	40,8	200	
3	Хлеб пшеничный	87,02	20	
				37,00
Завтрак 81 + 35 - Завтрак				
1-4 классы				
1	Бутерброд горячий с сыром и маслом сливочным	101,56	30/10/15	
2	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	116,5	150/5	
3	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
4	Какао на цельном молоке (120/7/2)	157,52	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				81,00
Завтрак 81 + 35 - Витаминизация 1				
1-4 классы				
1	Батончик злаковый "Витаминный"	188	50	
				35,00
Обед 81				
1-4 классы				
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	94,8	200	
2	Котлеты "Малышок" из куринной грудки	203,38	100	
3	Каша гречневая по "Купчески"	135,46	150	
4	Кефир с сахаром	172,68	200/10	
5	Хлеб ржано- пшеничный	85,68	40	
				81,00
Итого за день				234,00

Директор

Зам. директора

Заведующий

Фер

26.09.2022
корпус Б

МЕНЮ

на 26 Сентября 2022 г. Комплекс Гимназия 47 В

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
полдник 65		Доп. питание		
1	Блинчик с джемом	185,4	136	
2	Чай с сахаром и молоком	39,92	200	
				65,00
Завтрак 71		5-11 классы		
1	Бутерброд горячий с сыром и маслом сливочным	104,18	30/10/20	
2	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	235,2	200/10	
3	Какао на цельном молоке (100/7/2)	157,52	200	
4	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				71,00
ОВЗ - Завтрак		5-11 классы		
1	Бутерброд горячий с сыром и маслом сливочным	104,18	30/10/20	
2	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	235,2	200/10	
3	Какао на цельном молоке (100/7/2)	157,52	200	
4	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				71,00
ОВЗ - Обед		5-11 классы		
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	94,8	200	
2	Котлеты "Малышок" из куринной грудки	203,38	100	
3	Каша гречневая по "Купечески"	135,46	150	
4	Кефир с сахаром	172,68	200/10	
5	Хлеб ржано- пшеничный	64,26	30	
				71,00
Итого за день				278,00

директор

заведующий

Масленникова В.С.

23.09.2022
корпус В

