

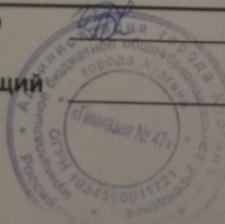
МЕНЮ

на 29 Сентября 2 022 г. Комплекс Гимназия 47 А

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Четверг				
ОВЗ - Завтрак 5-11 классы				
1	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	312,27	70/180	
2	Маринад овощной с томатом №2	34,6	100	
3	Компот "Вкус лета"	79,84	200	
4	Хлеб пшеничный	152,3	35	
				71,00
ОВЗ - Обед 5-11 классы				
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	77,64	200/20	
2	Мясо тушеное в томатном соусе с курагой	158,23	120	
3	Макароны отварные	158,8	150	
4	Напиток фруктовый "Изюминка"	59,88	200	
5	Хлеб пшеничный	87,02	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				71,00
Завтрак 71 5-11 классы				
1	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	312,27	70/180	
2	Маринад овощной с томатом №2	34,6	100	
3	Компот "Вкус лета"	79,84	200	
4	Хлеб пшеничный	152,3	35	
				71,00
полдник 65 Доп. питание				
1	Бифштекс "Богатырь"	208,13	120	
2	Каша гречневая по "Купечески"	135,46	150	
3	Компот "Вкус лета"	79,84	200	
4	Хлеб пшеничный	87,02	20	
				65,00
Итого за день				278,00

директор

ведущий



2.09.2022
корпус А



МЕНЮ

на 29 Сентября 2 022 г. Комплекс Гимназия 47 Б

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Четверг				
Полдник 37				
1-4 классы				
1	Блинчик с джемом	185,4	68	
2	Чай фруктовый №1	40,8	200	
				37,00
Обед 81				
1-4 классы				
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	77,64	200/20	
2	Мясо тушеное в томатном соусе с курагой	158,23	120	
3	Макароны отварные	158,8	150	
4	Напиток фруктовый "Изюминка"	59,88	200	
5	Хлеб пшеничный	87,02	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				81,00
Завтрак 81 + 35 - Завтрак				
1-4 классы				
1	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	312,27	70/180	
2	Маринад овощной с томатом №2	34,6	100	
3	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
4	Хлеб пшеничный	109,5	25	
				81,00
Завтрак 81 + 35 - Витаминизация 1				
1-4 классы				
1	Напиток витаминизированный "Витошка"	80	200	
2	Хлеб витаминизированный	86,94	25	
				35,00
				Итого за день 234,00

Директор

Зам. директора В

Заведующий

В

29.09.2022
корпус Б



МЕНЮ				
на 29 Сентября 2 022 г. Комплекс Гимназия 47 В				
п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Четверг				
ОВЗ - Завтрак 5-11 классы				
	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	312,27	70/180	
	Маринад овощной с томатом №2	34,6	100	
	Компот "Вкус лета"	79,84	200	
	Хлеб пшеничный	152,3	35	
				71,00
ОВЗ - Обед 5-11 классы				
	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	77,64	200/20	
	Мясо тушеное в томатном соусе с курагой	158,23	120	
	Макароны отварные	158,8	150	
	Напиток фруктовый "Изюминка"	59,88	200	
	Хлеб пшеничный	87,02	20	
	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				71,00
Завтрак 71 5-11 классы				
	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	312,27	70/180	
	Маринад овощной с томатом №2	34,6	100	
	Компот "Вкус лета"	79,84	200	
	Хлеб пшеничный	152,3	35	
				71,00
полдник 65 Доп. питание				
	Бифштекс "Богатырь"	208,13	120	
	Каша гречневая по "Купечески"	135,46	150	
	Компот "Вкус лета"	79,84	200	
	Хлеб пшеничный	87,02	20	
				65,00
Итого за день				278,00

ий *Поткина В.А.*
 дир. *Еф - Маменин В.В.*



28.09.2022
 корпус В